

第18回 清恵会病院 市民公開講座

日
時

2016年 **12月24日** 土

10:00 ~ 11:45 (開場 9:30)

参加無料

定員 **100** 名様

要申込

会
場

清恵会病院 3階講堂

南海バス栄泰橋から徒歩1分 / 南海高野線堺東駅から徒歩18分

★南海高野線堺東駅・三国ヶ丘駅より無料送迎バス有り

更年期

〜百歳長寿への

中間点〜

■ 講演 10:00 ~ 11:00

清恵会病院 副院長・産婦人科専門医

かどわき こうぞう
講師 **門脇 浩三**

女性は思春期に排卵周期を開始し 50 歳ぐらいで閉経を迎えます。このころに女性ホルモンの低下に伴い、心身の不調を訴えるいわゆる更年期症状が生じます。今や日本人女性の平均寿命は 90 歳近くになっており、やがては 100 歳になるのも夢ではないと言われています。更年期は 100 歳長寿時代ではその中間点ではありません。

今回は更年期を乗り越え 100 歳長寿時代を快適に過ごすための方策を皆様と一緒に考えたいと思います。



■ 健康フェア 11:00 ~ 11:45

- 健康チェックコーナー
- 健康相談
- その他ご相談

日頃、気になっていることなど
何でもお気軽にご相談ください。
医師及び各専門家が応じます。



【お問合せ先・お申込み先】

清恵会病院 地域連携室

電話 : 072-223-8199 (代表)

受付時間 : 月~土 9:00 ~ 17:00

住所 : 堺市堺区南安井町1丁1番1号

 社会医療法人 **清恵会**

清恵会病院 無料送迎バスのご案内

ご利用案内(全路線共通)

- 運行日 月曜～金曜・土曜の午前中
- 運休日 土曜の午後・日曜・祝日・
年末年始(12月30日～1月3日)

各病院のりば

清恵会病院

堺市堺区南安井町1-1-1
TEL 072-223-8199

正面玄関を出て
左前方の
停車スペース

清恵会三宝病院

堺市堺区松屋町1-4-1
TEL 072-226-8131

正面玄関前

清恵会病院 ⇄ 南海 堺東駅

病院発	時	堺東駅発
	7	45
30	8	45
30	9	45
30	10	45
30	11	45
30	12	45
30	13	45
30	14	45
30	15	45

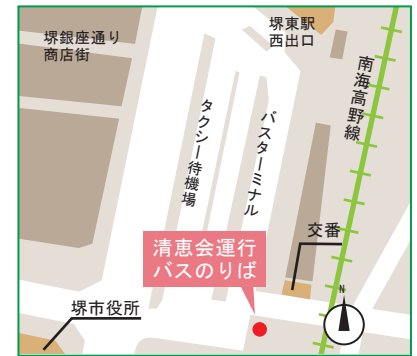
土曜日は、病院発は11:30、堺東駅発は11:45が最終となります。
日曜・祝日・年末年始は運休。

清恵会病院 ⇄ 南海・JR 三国ヶ丘駅前

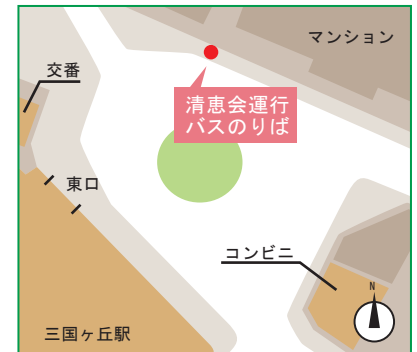
病院発	時	三国ヶ丘駅発
15 45	8	00 15 30
00 15 45	9	00 15 30
00 15 45	10	00 15 30
00 15 45	11	00 15 30
00 15 45	12	00 15 30
00 15 45	13	00 15 30
00 15 45	14	00 15 30
00 15 45	15	00 15 30
00 15 45	16	00 15
15 45	17	

土曜日は、いずれの箇所からも12:00発が最終となります。
日曜・祝日・年末年始は運休。

南海高野線 堺東駅前 のりば



南海高野線 JR阪和線 三国ヶ丘駅前の のりば



南海本線「七道駅」 ➡ 清恵会病院

七道駅	マンション前	清恵会三宝病院	堺駅	清恵会病院
8:30	8:35	8:40	8:50	9:00
9:20	9:25	9:30	9:40	9:50
10:40	10:45	10:50	11:00	11:10
13:00	13:05	13:10	13:20	13:30
14:20	14:25	14:30	14:40	14:50
15:40	15:45	15:50	16:00	16:10

清恵会病院 ➡ 南海本線「七道駅」

清恵会病院	堺駅	清恵会三宝病院	マンション前	七道駅
10:00	10:10	10:25	10:30	10:35
11:20	11:30	11:45	11:50	11:55
13:40	13:50	14:05	14:10	14:15
16:20	16:30	16:45	16:50	16:55

- ※送迎バス・送迎車は、診察等で病院にお越しの方専用です。
- ※発着時刻は道路状況等により、予定より遅れる場合があります。
- ※駅のロータリーでは混雑状況により、停車場所を変更することがあります。
- ご了承をお願い申し上げます。

堺駅ののりば(東側ロータリー)



マンション前ののりば (マンション名: ブランズ・ヴェリテ堺七道)



下車は●印の場所になります。

七道駅ののりば(西側ロータリー)

