

第16回 清恵会病院 市民公開講座

日
時

2016年 **10月22日** **土**

10:00 ~ 11:45 (開場 9:30)

参加無料

定員 **100** 名様
要申込

会
場

清恵会病院 3階講堂

南海バス栄泰橋から徒歩1分 / 南海高野線堺東駅から徒歩18分
★南海高野線堺東駅・三国ヶ丘駅より無料送迎バス有り

講演 10:00 ~ 11:00

清恵会病院 院長

きたおか はるこ
講師 **北岡 治子**

糖尿病の治療は、食事・運動・薬物療法で血糖をコントロールし合併症を予防する事です。この3つをうまく組み合わせなければ効果は期待できません。食事療法は血糖の上昇に直接関わってくるため、特に重要になってきます。一日の摂取エネルギーを守り過剰な摂取を避け栄養素をバランスよくとる事が大切です。



健康フェア 11:00 ~ 11:45

- 健康チェックコーナー
- 健康相談
- その他ご相談

日頃、気になっていることなど何でもお気軽にご相談ください。
医師及び各専門家が応じます。



世界糖尿病デーを目前に 糖尿病治療における 食事療法のポイント



【お問合せ先・お申込み先】

清恵会病院 地域連携室

☎ 072-223-8199(代表) 月~土 9:00 ~ 17:00

〒590-0064 堺市堺区南安井町1丁1番1号

 社会医療法人 **清恵会**

清恵会病院 無料専用送迎バスのご案内

清恵会病院 ⇄ 南海・JR 三国ヶ丘駅前

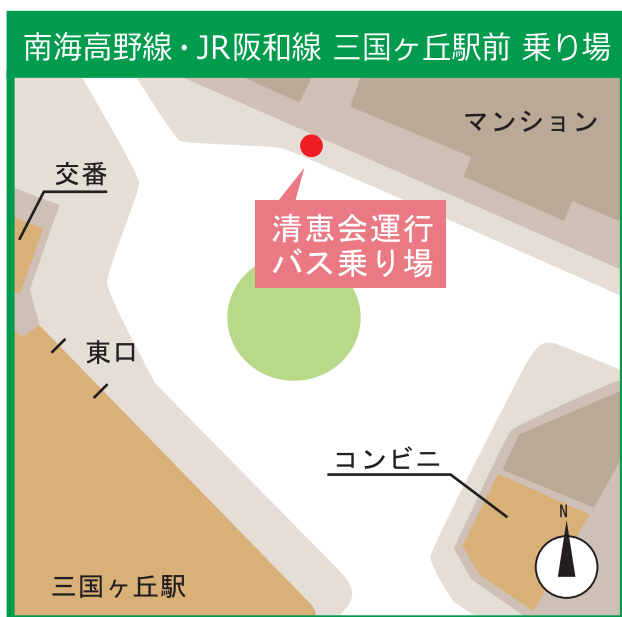
病院発	時	三国ヶ丘駅発
15 45	8	00 15 30
00 15 45	9	00 15 30
00 15 45	10	00 15 30
00 15 45	11	00 15 30
00 15 45	12	00 15 30
00 15 45	13	00 15 30
00 15 45	14	00 15 30
00 15 45	15	00 15 30
00 15 45	16	00 15
15 45	17	

土曜日は、いずれの箇所からも12:00発が最終となります。
日曜・祝日・年末年始は運休。

清恵会病院 ⇄ 南海 堺東駅

病院発	時	堺東駅発
30	8	45
30	9	45
30	10	45
30	11	45
30	12	45
30	13	45
30	14	45
30	15	45

土曜日は、病院発は11:30、堺東駅発は11:45が最終となります。
日曜・祝日・年末年始は運休。



※ロータリー内の混雑状況により、停車場所を変更することがございます。



※ロータリー内の混雑状況により、停車場所を変更することがございます。